

LA TOUR CARRÉE - SÉJOUR RANDONNÉES



L'ESSENTIEL

SEJOUR

8 jours / 7 nuits en pension complète à partir de 489 € par personne (base 12 pax)

BALADES ET RANDONNÉES
5 journées

ENCADREMENT
1 accompagnateur en montagne breveté d'État pour 15 participants max

AU JOUR LE JOUR

SAMEDI : Accueil, cocktail de bienvenue et réunion d'information avec l'accompagnateur

DIMANCHE : Journée sans bus (repos du chauffeur)
Visite commentée du domaine du Mas de l'Olivine et ses plantes à parfum
Surprises olfactives et gustatives...

LUNDI : **À LA DÉCOUVERTE DES BORIES**
Témoin du riche passé agro-pastoral des Préalpes Grassoises, les "cargadous" qui ponctuent les paysages de leurs dômes de pierre, nous invitent à découvrir les modes de vie d'autrefois...
Découverte (Journée = Dénivelé : 200 m - Temps de marche : 4h00)
Sport (Journée = Dénivelé : 550 m - Temps de marche : 6h00)
Transport bus : 30 kms A/R

MARDI : **L'OLIVIER PAS À PAS**
De cet arbre au feuillage argenté, synonyme de soleil, de douceur et de paix, nous partirons à la découverte de son histoire et de sa culture, cheminant dans un versant entre village et rivière...
Découverte (Journée = 400 m - 4h30)
Transport bus : 40 kms A/R

MERCREDI : **LE PIC DE COURMETTES**
Au départ du village de Courmes, véritable perle du Pays Grassois, l'itinéraire vers le Pic de Courmette s'effectue dans un versant verdoyant habité par des cervidés du secteur
Découverte (Journée = 400 m - 4h30)
Sport (Journée = 700 m - 5h30)
Transport bus : 50 kms A/R

JEUDI : **LA MONTAGNE DE THIEY**
Gros chapeau de gendarme du Pays Grassois, la montagne de Thiey offre un panorama exceptionnel sur l'ensemble de la Côte d'Azur jusqu'à la montagne Sainte-Victoire
Découverte (Journée = 450 m - 4h00)
Sport (Journée = 700 m - 5h30)
Transport bus : 40 kms A/R

VENDREDI : **LES CRÊTES DU BAUROUX**
L'immense ligne de crêtes du Bauroux surplombe les villages de Séranon et Caille. L'occasion de belles vues sur les plaines avoisinantes avant une traverse fantomatique du vieux Séranon
Sport (Journée = 650 m - 6h00)
Transport bus : 80 kms A/R

SAMEDI :
Départ après le petit-déjeuner



**Dates en septembre et octobre 2016
et en février, mars, avril, septembre et
octobre 2017**

Contact et renseignements

La TOUR CARRÉE
11 chemin des chèvrefeuilles
06 530 PEYMEINADE
04 93 66 40 22
contact@la-tour-carree.com

TSF 060703



En partenariat avec le

Syndicat local
CHEMINS D'AZUR

1676 ROUTE NAPOLÉON
06460

SAINT-VALLIER-DE-THIEY
Courriel :

contact@chemindazur.org
N° SIRET : 532 526 753 0019